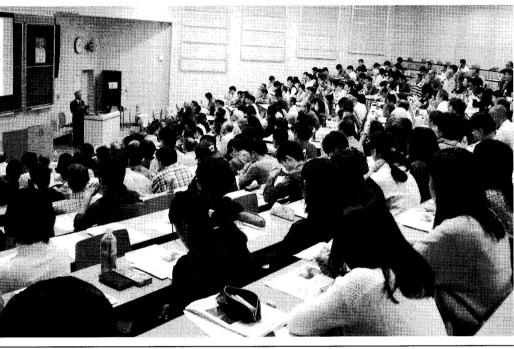


愛知県山岳連盟 発行所 発行人 安 中平等 名古屋市天白区中平3-1902 TEL&FAX 052-802-8062

◆3月2日(土) 愛知山岳マラソン2019 (猿投山)

http://www.geocities.co.jp/Athlete/1653/

安全登山サテライトセミナー



〔11月3~4日・名古屋工業大学〕 山指導者講習会、年間の各企れました。その後も中高年登 ンナプルナI峰登山隊も生ま

みんなで関わり合おう! 会長安藤 武

0

新

迎

え

C

0

0

のかなと思います。 自分の人生を振り返り、次の となります。元号の区切りに ぼんやり考えてみるのもいい います。今年は平成最後の年 兀号をいかに生きるべきか、 明けましておめでとうござ

年に第49回・若シャチ国体を 準備作業、奥三河の開催町と 備の中で始まりました。当時 ました。この二つの事業は岳 300名の山愛好者を案内し 県と共催で第38回全日本登山 きました。平成11年には三重 まずは成功裏に行うことがで と忙しい日々でした。平成6 の調整、町民の方々との交流 の国体は登山道つくりからし 連会員の話の中から平成12年 今でも私の宝の一つです。 体育大会を御在所山周辺の5 なければなりませんでした。 には60周年記念事業としてア た。そこから生まれた交流は 連内、近隣県などから多くの つのコースに全国からおよそ んの方々と関わりを持ちまし 万に協力をいただき、たくさ 愛知岳連の平成は国体の準

典 年 交流がさらに深まり、 画など、数々の活動を行って る岳連〟になりたいと思いま は、いいね!と言ってもらえ わりを持ち、岳連内の仲間の 員のあなたが岳連の活動に関 では何ができるでしょう。 いですね。次の時代(元号) 員が一緒にできる企画がほし 交流が生まれます。多くの会 きました。一緒に活動すれば しいて

会

になりますように! とを祈念いたします。 パフォーマンスができますこ て競技では自分の納得のいく に有意義な登山活動を、そし 今年も会員の皆さんが安全 良い年

ヒヤリハット討議安全登山のための 理事長 北 村 憲 彦

デモ付き)、法的責任、 山の天気、 ション、ファーストエイド、 高校登山の在り方、ナビゲー クマネージメント 運動生理、ロープの基礎技術、 きるかプラニング、雪と積雪、 東京・名古屋・大阪」を通じ 「安全登山サテライトセミナー 国立登山研修所の新事業 安全登山のために何がで 危急時対応(搬送 (グルー リス

まります。このリスクは条件

が変化すれば、一気にコント

クにした目的は「ヒヤリハッ

これを題材にグループワー

者みんなが、いろいろに出し ト情報の共有化」です。参加

合ったヒヤリハットは事故に つながるかもしれない。

えられないほどの状況がある。

いて要請していくべき。 元行政にも駐車場の拡充に 地図不携帯や計画書を作

駐車場不足の現実もあり、

必要。ネットやSNS中心の

般登山者への安全教育

情報で動く登山者増加。今ま

での対応では把握できない。

ネット発信を積極的にすすめ

る必要がある。

スマホのアプリやGPSの活

険予知トレーニング)が必要ントだけでなく、KYT(危 くためには、リスクアセスメ きないものです。感受性を磨 況が迫っていることを察知で

ます。一人一人が思いついた ヒヤリハット事例を出し合っ の掛け算でリスクの程度が決リスクは頻度と損害の程度 度を考えます。 て(収集)、そのリスクの 故になっていると言われてい ると、1件くらいは本当に事 す、これが300件くらいあ 感じたり、気が付いたりしま と思える内容でした。 員の方たちと一緒にやりたい 岳連盟でも理事や遭難対策委 は、機会を作って、愛知県山 スクアセスメントとPDCA のヒヤリハットから気づくリ ヒヤリハットは誰でも山で |日-2日)で行った「登山このうち、大阪会場(12月 から講義を聴講した。

ラップ、・・・・・行では、自分の仲間が陥るトに化丿ことではない、次の山 うと、聞いておいて良かった。 ラップかもしれない。そう思

を楽しみましょう。 未然に防げる事故として予防 今年もみなさん、

道迷いが多発、

看板設置を

第 7 鈴 鹿山 系連絡協議会

副会長 伊

彦

礎知識

養成

近畿・東海の各県岳連(滋賀・ 山岳連盟の主催で行われた。 県東近江市奥永源寺で滋賀県 重・愛知)から18名が参加し 大阪・兵庫・京都・奈良・三 平成30年9月29日(土)滋賀

SNSなど情報の増加に伴い、 安易に登山をする傾向が見ら 導など多岐にわたって議論を 登山・一般登山者への安全指 性について・自然保護・清掃 駐車の問題、登山届けの必要 ら現状の取り組み報告がされ 賀県や三重県を中心に各県か 鹿山域を県内に持つ主催権滋 題をテーマに各県の状況報告 した。近年インターネットや いては勿論のこと、登山者の た。今会議では遭難対策につ や課題の議論が行われた。鈴

しまって、なかなか危機的状 し、正常性バイアスが働いて 故に急に進み始めます。しか ロールを失って、致命的な事

> るものを記す。 議で出た意見として特徴のあ をこの会議で深めた。以下会 があり困難も予想されるが、 を実行するにはいろいろと壁 見が出た。課題の解決に我々 できていないため危険である あるが、機器に頼りすぎて、 用で便利に登山できる時代で なければならないという意識 なにしろ前向きに進めていか は何をすべきか、今後、対策 など時代を反映する多くの意 安全登山の基礎知識の養成が

> > 題である。

鈴鹿山系における活動と課

違反が増加すれば、今後指指導している。このまま駐車 ている。地元警察も重点的に 足していて、路上駐車が増え が新たになった。駐車場が不 導・規制が厳しくなる。ただ ①鈴鹿山系の駐車について 御在所ロープウェイ駅周辺

きない。

につながると思います。 安全登山

的のテープが混在する(植林 登山道の樹にはいろいろな目 みに立てることができない。 進める必要がある。ただむや

技術の向上にはならない。時ていては、登山者の基礎知識 し登山者への指導が必要ではその活用も今後積極的に利用 ホの地図アプリがあるので、 ないか。現在地の確認はスマ をする人が増加している。 事業等)登山ルートのテープ 代の流れではあるが大きな問 ないか。スマホのナビを頼っ 山届け提出の指導が必要では 何時に何処集合で気楽に登山 ③登山届けの指導につ 統一の必要性あり。 メールで直前に打ち合わせ いて 登

⑤登山教育について すみ、なかなか倒木処理もで 道荒れ等の対応も高齢化がす 手には処理できない。近年は 数県)地権者の問題があり勝 行政は幹線道しかやらな ④道整備・倒木処理について 岳連は倒木処理はしない(多 台風後の倒木の処理に苦慮、 01

建設業許可を取りたい、日本国籍を取得したい 化)、遺言を公正証書で作成したい、戸籍謄本や除 籍謄本を代行取得して欲しい、任意成年後見の相談 をしたい、会計記帳を頼みたい等々

|相談は行政書士の西山秀夫/

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目21番21号 (地下鉄・久屋大通駅から2分の) 丸の内東桜ビル1004号室

> TEL:090-4857-9130 URL: http://www.nygs-office.com/

名古屋駅前の山用品専門店

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-4-10 名古屋クロスコートタワー TEL 052-565-1417

いう交流会を行いました。 で各校が何か出し物をやると

スにあたる、松尾尾根から

(名古屋市山岳連盟

河野義人)

一日目は新人大会の縦走コ

校 1 体 2 連 4 秋 期 登 が参加する Ш 講 꽐 会 5

象に残った私

Ø

20

S

高

は137人)の高校生が参加は11校から124人(申込み 講習会を開催しました。今年 しました。 鈴鹿の朝明渓谷周辺で、 市山岳連盟主催の秋期登山 10月20日(土)、 21日(日)に 名古

年は二日間とも好天に恵まれ、 2講座受講するという形で行 ぞれ2回実施し、参加生徒は 図実施」「自然観察(植生) ました。朝明渓谷から猫谷を 各校ごとに、 きました。一日目の午前中は 充実した講習を行うことがで が予想され、二日目の講習が いました。 中級・上級)、「読図基礎」「読 という周回コースです。午後 羽鳥峰まで登り、林道を下る 対象)の踏査コースを確認し 高体連新人大会 (1・2年生 実施できませんでしたが、今 の6講座を、前後半でそれ 昨年は、台風の影響で大雨 「気象・天気図」(初級・ 11月に行われる

かけ、 では、このコースは生徒だけ スを一周しました。新人大会 峰から朝明に戻るというコー 釈迦ヶ岳、猫岳を経由し羽鳥 面も眺望良く、紅葉も始まり たり、伊勢湾方面も琵琶湖方 風は冷たいものの良く晴れわすることが目的です。当日は 道迷いが起こらないよう確認 のパーティ行動となるため、 気持ちのいい登山でし

提供できたのではないかと思も深め、レベルアップの場を もらいたいと期待しています ています。 世代的には真ん中が少ないと 導者の教員は高齢化しており 増えうれしい限りですが、 るとともに、 ドア活動を好きになってくれ が登山をはじめとするアウト 成も急務となっています。 が、それとともに指導者の育 しむ自立した登山者になって いういびつな年齢構成になっ 今回の講習会で、 生徒には自然を楽 教員同士の交流 各校の部員数も 生徒たち

のみなさんにお礼申し上げま 屋さん、三重交通、教員OB ご協力いただいた、 朝

> 穂 愛知学院大学 山岳部 3 年 から 伊藤 源太郎 槍 縦 走

縦走登山です。 高連峰〜槍ヶ岳の3泊4日の 2年生の夏季合宿で行った穂 私の印象に残った登山は、

難になると考えて一緒に山行 ました。 逆にして今回の山行にいたり の判断で、ルートを計画とは 悪天候だと、通過するのが困 る大キレットを通過する際に みて今回の山行の核心部であ る予定でしたが、天気予報を 穂高連峰を通り上高地へ降り に行ってくださった松本さん 当初の計画では槍ヶ岳から

を見ると眼下には涸沢カール 少し休憩し、ふと辺りの景色 る急登で、早くもバテたこと 涸沢から一気に前穂高まで登 テレビや雑誌で何度も見てお ってしまいました。それまで の絶景があり、 なんとか登りきったところで ドが落ちてしまいましたが、 じてしまいかなり歩くスピー と、高山病による吐き気を感 の登山者で賑わっていました。 め、出発点の上高地には多く お盆の真っ只中に行ったた いつかこの景色を自分の しばらく見入

朝明茶屋のご厚意で広場の真各校ごとの炊事の後、夜は

作っていただき、それを囲ん

ん中に小さめのファイヤーを

います。

目で見てみたいと思

を何とか乗り切りました。そ ない高度感を味わいつつ、 を行いながら、感じたことの キレットへ行くため天候が心 である北穂高岳から南岳の大 ましたが、なんとか気合いを とまた、高山病の症状があり 山荘で幕営し、翌朝目覚める と思いました。その日は穂高 だけでも今回行って良かった ました。この景色を見られた 気がつくと涙を流してしまい の日は緊張がほぐれたからか 瞬たりとも気の抜けない難所 雨は降っていませんでした。 配でルートを逆からにしたが、 入れて出発しました。核心部 ため本当に感動してしまい し、鎖場では慎重に架け替え ヘルメットとハーネスを装着 心ってい

で熟睡してしまいました。 南岳小屋に張ったテントの中 ことができました、 えもありなんとか乗り越える 難度が高く、正直不安が大き 山行は自分にとってはかなり を見た後下山しました。この 南岳を越え槍ヶ岳からの絶景 た景色もみられ、厳しいルー かったですが、 トを歩き切れ自 翌日は2時半に起床して、 松本さんの支 信につながり 見たかっ 安心して選べる三河地区 医臂步二分5 军导风水一个

登山用品豐富!

のプロショップ

刈谷市桜町1-13 TEL0566(23)8611 定休日/火曜日 営業時間/10:00~20:00

パートまで

CLIMBING 東三河初のクライミング施設



☎ 0532-26-3737 住所:愛知県豊橋市関屋町138番地

MONTAÑA

愛知県豊橋市萱町5番地 ☎ 0532-55-0125 http://www.montania.jp いロープワークの知識を講義 イドが安全登山のための正し 礎技術」を笹倉孝昭・山岳ガ

して、6時20分に終了した。

第二日目は、午前9時に開

階であらゆるリスクマネジメ

ントをすべきであり

引き返

写真右から北村、猪熊の各講師

ろうと思う。

され、つづいて「ロープの基

けではなく、

レーニング方法について講義 さないための身体の知識とト 授が登山中にトラブルを起こ を山本正嘉・鹿屋体育大学教

講義。「登山の運動生理学」

組みとプランニングについて

業大学教授が、安全登山の仕 ング」を北村憲彦・名古屋工 始められ、最初に「プランニ

第一日目は、午後1時から

安全登山サテライトセミナー

有意 義な 講 義で参加者 7

ど対象に、安全で安心な登山 トレイルランニング愛好家な われ、2日間で延べ550人 や理論の習得を図る目的で行 を実施するために必要な知識 ある方や大学生、一般登山者 ライトセミナー (名古屋)」 が参加した。 において登山の指導的立場に が、11月3・4日名古屋工業 ング協会、国立登山研修所) 大学に於いて開催された。 (主催・日本スポーツクライミ このセミナーは、高等学校 平成30年度「安全登山サテ

時対応」を長岡健一・国際山 が、 後3時30分閉講した。 もあって参加者を魅了し、 のある語りで、時折ユーモア ついて講義していただいた。 自分の身を守るためには~に 岳ガイドが、セルフレスキュ について講義。最後に「危急 ける積雪と雪崩の基礎知識」 越支部副支部長が、「登山にお を飯田肇・日本雪氷学会北信 と講義。次に「積雪と雪崩」 に気象リスクを予想しよう~ 気図の見方〜安全登山のため ついて猪熊隆之・気象予報士 6講師とも解り易く説得力 一山で遭難しないためには 気象遭難を防ぐための天

なのです。

に実践に結びつくことも多く 興味深い講義ばかりで、すぐ えていただきました。とても ばれていることにもなると教 きれいに結ぶことは正しく結 所の選択をすること、そして いロープワークとして適材適 て、笹倉孝昭講師からは正し していただきました。そし あり、そのための動画を紹介 刺激を与える運動が効果的で 筋肉にこれから登るんだよと 登山前の静的ストレッチから グ専門の山本正嘉講師から、

正しく計画するということはに、はっとさせられました。 ているべきであるということ 引き返すこともプランに入っ

また、スポーツトレーニン

画を実行すること』この言葉 引き返す計

> 行していきたいと思いました。 に、今回学んだことをぜひ実

す勇気ではなく、

間でした。

これからも山を楽しむため

と思う。山に行く前に地形図 イン・ルールを作り続けよう さんの講義で自分のガイドラ 頭に入れる。山に入ったら現 やWEB写真を読んで登るル で遭難しないため…~の長岡 在地を絶えず捕捉しながら登 ートの地形的概念をつかんで

彦講師のプランニングに関す 機会を得られました。北村憲 と会長からの勧めで受講する る講義では、計画を立てる段 やまびこ山想会 (第1日目 セミナーに出席して 安全に登山するには実践だ 知識も必要だよ 森 﨑 幸

時間がとても短く感じる5時

岡崎山岳会(第2日目) 村村

る。猪熊さんの講義を受けて 共有できればその山は登れ き切る気持をメンバー全員が ておく。第一線を越えたら行 ポイント(第一線)を想定し くか判断。行くなら引き返す ら天気図をよく観て中止か行 しておく、山行近くになった リスクは全て織り込み済みに る。計画の段階で想定できる な時に気象遭難がよく起き 天気は2~3割外れる。 そん は平地のものであり、山頂の 講義Ⅳ「山の天気」天気予報 の講義の感想です。

弱層形成から雪崩発生のメカ こんな気持になった。 ニズムがよく理解できた。 講義Ⅵ「危急時対応」~山 講義V「積雪と雪崩」では

なぎ錦三丁目 V

しょう ば

営業時間

名古屋市中区錦三丁目 13 番 22 号 TEL <052> 951-1166 番 〒460-0003

午前 11:00~午後 2:30 午後 4:00~午後8:00 定休日 日曜日·第二·第三月曜日

Renopoint **Original Wear & Goods** R オリジナルウェア・CMウェア(広告掲載 Renopoint カジュアルユニフォーム&グッズ デザイン・企画・制作 お気軽にお問合せ下さい。 特許出願 GLASS PERCH(グラスパ - チ

株式会社リノポイント 〒491-0835 愛知県一宮市あずら1-5-7 TEL:0586-58-5021 FAX:0586-58-5022 E-mail: ito@renopint.j E-mail: ito@renopint.jp

平成30年度 冬山入山状況 H30.12.18現在 ▲槍・穂高岳方面 (所属団体名) (リーダー) (人数) (No.) (登山期間) (登 山 ル $12/29 \sim 1/3$ $1/3 \sim 1/4$ ~ 奥 穂 高 ~ 槍 ~ ロープウェイ~ 西穂・独標~ 崇 木 村 3名 豊橋山岳会 1 鈴木 克 5名 2 ~ 德本峠~ 霞沢岳~ 德本峠~ $12/27 \sim 12/30$ 西 村 3 MMC岡崎山岳部 4名 ▲後立山方面 名古屋山岳会 $12/29 \sim 1/1$ 爺ヶ岳東尾根~鹿島槍~赤岩尾根 内田 雅人 6名 1 ▲中央アルプス方面 -~北沢尾根~南駒ヶ岳~ 3名 春日井山岳会 $1/3 \sim 1/5$ **芳竜** 太 $12/28 \sim 12/30$ $12/28 \sim 12/30$ 福栃橋~うさぎ平~越百山(往復) 河合 3名 豊川山岳会 2 ~池山尾根~池山小屋~空木岳~ 3 トヨタ自動車山岳会 和 田 6名 ▲南アルプス方面 $12/31 \sim 1/3$ $12/30 \sim 12/31$ 駒ヶ岳神社~黄連谷右~甲斐駒~ 岩本 2名 豊 Ш 岳 会 会会 ~五合目~黄連谷~二俣~八合目~ 高 村 生 3名 器 崎 山 岳 2 $12/30 \sim 12/31$ $1/3 \sim 1/5$ $12/29 \sim 1/5$ $12/29 \sim 1/6$ 南御室小屋~地蔵が岳(往復) 河 合 芳 尚 4名 Ш 3 豊 山岳 脩 平 沢 ~ 赤 石 岳 見 岳 ~ 白 根 三 山 鈴 木 2名 4 チ ーム猫屋敷 悪 綾 平 塩 梶尾 2名 " 5 駒ヶ岳神社〜黒戸尾根〜甲斐駒ヶ岳 1/5~1/7 千 治 3名 やまびこ山想会 宮 森 6 ▲八ヶ岳方面 黒百合ヒュッテ~天狗岳~高見石~白駒池~ 丹 羽 麼 耶 2名 名古屋山岳会 $12/28 \sim 12/30$ $12/29 \sim 12/30$ $12/29 \sim 1/1$ 2名 岳 東 稜 浦川 陽子 2 橋山岳会 旭 黄岳・赤岳・阿弥陀 岩瀬 幹 生 3名 蒲郡・中央アル・岡崎 3 岳 岳 ~ $12/27 \sim 1/4$ 八~ 権現 岳 周 辺 磯部 誠 14名 田山岳会 $12/28 \sim 12/31$ $12/29 \sim 1/1$ 昌 デンソー山岳部 弥 5 赤 舘 谷 4名 出合小屋ベース~権現沢左俣~権現岳 豊川山岳会 良岳 2名 6 ▲その他方面 般 梯 古屋山岳会 12/31Ш $12/30 \sim 1/1$ $12/29 \sim 1/2$ 宏美 笹ヶ峰~黒沢池ヒュッテ~妙高~火打~ 高 木 4名 2 G S ~長倉山~奧長倉避難小屋~御前峰~奧長倉避難小屋~ 岡、崎 岳 会 永 田 6名 3 山 ~ 空 峠 ~ 恵 那 山 ~ 空 峠 ~ ~ 丸 山 荘 ~ 笹 ヶ 峰 ~ 丸 山 荘 ~ 会会 $12/29 \sim 1/1$ 近藤 Œ 孝 爱 知 山 岳 3名 4 山本 則 幸 6名 岡崎山岳 12/295 清 三 八ヶ岳(本沢温泉~根石岳~天狗岳) 浅 野 20名 * やまびこ山想会 $1/13 \sim 1/14$ 今冬は、当岳連では15団体で リーダーら20人が出席した。 リーダーら20人が出席した。 12月18日(火)平成30年度冬 実際に生 ながら観 **天際に生育している現場を見** 切回は野外に出て、キノコが で、中身の濃い研修ができた。 各山 心影題成策会題 45 ノコの見分け方 回自然観察会 察会を実施した

[域にリーダーらが検討

0 まる10月28日(日)やまびこ 相立30周年記念式典が、名城 イー時から行われ、80名が出 にはじまり、来賓で出席した。 ではじまり、来賓で出席した。 ではじまり、来賓で出席した。 ではじまり、来賓で出席した。 を藤武典会長が祝辞を述べま した。その後、功労のあった 会員に感謝状の贈呈があり、 祝賀パーティーでは、アトラ クションの、獅子があり、 記念事業の報告などがされ、 を事業の報告などがされ、 記念事業の報告などがされ、 3時

3 ◎ 月次 19回 理事会は

日

(火)です

やまびこ山想会が 創立30周年記念式 典

出かける。 出かける。 世はじめに、年末年始の天気概況について、大矢康裕気象 予報士から冬山の気象パターンの解説があり「今年は暖冬 予報が出ていましたが、油断 をになりそうです。リーダー の方は最新情報を確認し、あ らゆるリスクを想定して安全 らゆるリスクを想定して安全 らゆるリスクを想定して安全 が計画書を交換し合い、検討 しながら有事の際の連携を確 認し終了した。

しまいました。

3日目は両競技の決勝でし

リード

競技では予選と同

ところが登れず課題が残ってでは、登らなければいけない

2日目のボルダリング競技

ました。

いスター

トを切ることができ

は自分が苦手としている競技

1日目のリード競技予選で

でしたが、力を出し切れてい

福 井 体 山 競 技 Œ 出 場

技2位、リード競技4位と大活躍された、倉菜々子さんと石山岳競技に県勢(少年女子)として出場し、ボルダリング競ー去年10月5日から7日に行われた、福井しあわせ元気国体 井未来さんから感想文が寄せられましたので掲載します。

全力を出しきれた! 菜々子

年女子カテゴリーです。スポ 位以内を目標にがんばりましボルダリング1位、リード3 良く、普段の練習場所も同じ て戦います。ペアの子とは仲 国体だけは二人がペアとなっ 人戦で行うのが通常ですが、 ーツクライミングの大会は個 学3年生から高校3年生が少 ゴリー最後の国体でした。中 年と同じペアで出場しました。 今回3回目の国体出場で、 で、同い年なのですごい楽し んでやることができました。 今年の国体は少年女子カテ 去

ボルダリング競技では楽しむ得のいく結果になりました。 ました。 ることができたので良かった のところでしたが、どちらの 登ることができました。 ことに集中し、全部の課題を 競技も全力を出しきって終え ード4位と目標まであと一歩 結果はボルダリング2位、 ができ自信につながりました。 個人順位は1位を取ること 個人順位も6位と納 1)

様に落ち着いて力を出し切れ

体は本当に楽しく思い出に残少年女子として、最後の国

応援ありがとうございました。 らも頑張りたいと思います。 本国体出場を目指してこれか らは成年女子になりますが、 る大会となりました。 来年

国体で貴重な経験 井 未 来

になったら挽回することがで心と決勝が天候の影響で中止した。初日で決勝に残れた安 た。 でいました。1日目はリードいうことで特別な思いで臨ん きないという不安が残りまし の予選でした。結果は6位で 今年は少年女子最後の年と

が普段だったら登れないように残ることができました。私選でした。結果は2位で決勝 ちでした。 まった時は素直に嬉しい気持れたと思います。ゴールが止アの倉さんの声のおかげで登 な課題も監督の大山さんやペ 2日目はボルダリングの予

指していたのでとても残念で位で終了しました。優勝を目 を上げることができ4位で終しまいましたが、何とか順位 懸命に頑張り、全力で競技に ドでは動きが少し硬くなって ング両方の決勝でした。リー は最後に逆転されてしまい2 了しました。ボルダリングで 3日目はリード、 めたことはとてもい ・最後まで一生 ボルダリ

想・ご意見など「岳連ニュー今後も皆さんの体験談や感

年でもあった。

ス」にお寄せください。今年

は良

い年でありまずように。

全登山の糧になると納得した学習することの大切さは、安

写真は石井未来(左) 倉菜々子(右)さん

ことができました。これからに応援し支えてもらい頑張るになりました。たくさんの人 さんと倉さんと出場すること が絶えませんでした。大雨の 張っていきたいです。 も感謝の気持ちを忘れずに頑 ができてよかったです。 少年女子最後の国体に、大山 こともとても良い思い出です。 起きをしてラジオ体操をした 走って帰ったことや、毎朝早 中、コンビニからホテルまで 3日間本当に楽しくて笑顔 編集後記



おめでとう

写真を見て、もし登山中に遭震で、翌日の新聞で山崩れの地方を震源とする震度7の地昨年9月6日の北海道胆振 ございます明けまして

観光庁長官登録旅行業第490号/(社)日本旅行業協会正会員

海外トレッキング/世界の山旅 専門旅行会社 まずは「ツアーカタログ」ご請求下さい 人&グループでのご利用お待ち申し上げます

名古屋営業所 TEL:052-581-3211 〒450-0002 名古屋市中村区名駅 3-23-2 第 3 千福ビル 3 階 FAX:052-561-8338 E-mail:nagoya@alpine-tour.com ホームページ http://www.alpine-tour.com

H 内 容 月 2・3月スケジュー 第3回登山勉強会 (県スポーツ会館) 2. 5 常任理事会(OMCビル) 第3回登山勉強会(豊橋 2.12 吊仕理事会 (OMCビル) 第3回登山勉強会 (豊橋) 自然保護委員総会 (県スポーツ会館) 愛知山岳マラソン2019 (猿投山) 常任理事会 (OMCビル) 冬山技術研修・講習会 (大日ヶ岳) 第5回理事会 (県スポーツ会館) 2.19 3. 2 3. 5 3. 9 3.19 ◆4月20日(土) 平成31年度愛知県山岳連盟定時総会

於・県スポーツ会館大会議室 PM 13:30

対する対応が理解できたよう

体験談を聞き、少しは噴火に

る」講演会で講師の生々しい

また、11月の「遭難を考え

な気持ちに……!

やっぱり講習会や講演会で

遇したらと思うと絶句。