



発行所 愛知県山岳連盟
 発行人 安藤 武典
 編集人 中平等 新一
 名古屋市天白区中平3-1902
 TEL&FAX 052-802-8062

◆ 7月10日(火) 気象遭難対策講習会 (県スポーツ会館) <http://www.geocities.co.jp/Athlete/1653/>

愛知山岳マラソン大会参加のみなさん



平成30年度愛知山岳連盟定時総会

今年度も多彩な行事で活性化！

平成30年度愛知山岳連盟定時総会が、4月14日(土)県スポーツ会館大会議室で13時30分から行われ、役員、理事ら52人が出席しました。

冒頭、岩瀬副理事長から会則第19条により、役員2分の1以上の出席があり、総会が成立している旨の報告で会議が始まりました。

まず、伊藤議長の進行で安藤会長が「皆さん本日はご苦勞様です。昨年度は大きな遭難事故もなく、また高体連の活発な活動、国体での好成績などあって嬉しく思っております。今年はアジア大会やオリンピックに向けての大きな行事があります。何卒ご協力をお願いいたします。それでは今日の総会で忌憚のないご意見を出して頂き審議を進めてほしいと思います」と挨拶があり、これより議事に入った。最初に各部の報告が、それぞれ担当の委員長から発表があり、すべての項目が了承されました。

次に平成29年度決算報告が谷澤財務から説明があり、和田監査より適切な処理がして

あると報告がされて承認されました。

平成30年度事業計画は、北村理事長から発表されました。今年度は登山技術研修会や安全登山サテライトセミナーが愛知県で開催のため協力要請がありました。つづいて平成30年度予算案が財務より説明され、すべて承認されました。

その他項目では、国体選手監督派遣支援のための財務処理に関する内規、自然保護委員の各団体から1名以上の選出について、また北谷小屋利用についての詳細な説明がされた。更に高体連から8月3〜7日に全国高等学校登山大会が、三重県の鈴鹿山系で行われるため、多くの人数が鎌ヶ野池周辺に登山するため、この期間に登山することを控えてほしいとの要望があった。企画部から、年3回の読図講習会は一般からも募集して実施するため協力してほしいとのお願いをされる。最後に加盟団体の現況、財産・備品目録の説明があつて高橋副会長が閉会のことばを述べて16時閉会した。

第46回愛知岳連親睦スキー大会

参加者減少で大会継続懸念！

今年度の親睦スキー大会は、雪山ハイイクは参加希望者がなかったため中止となり、2月18日に競技のみ実施しましたが、昨年度まで使用していたコースがスキー場側の都合で使えなくなり、今年度新設されたポールバーンで実施することとなりました。

ただし、独占的に利用できないのはコースをオープンしていない時間帯に限られるため、時間的制約も大きい大会となりましたが、片付けなどの作業も減ったこともあり、かえって良いのでは、と考えて大会に臨むこととしました。大会当日は天候に恵まれ、雪質も良好であり、絶好の条件下での大会となりました。が、運営面では通信がうまくつながらず競技開始が遅れ、さらに競技終了後も成績処理にとまどり、成績発表でも順位付けにミスをするなど、参加頂いた会員の方々に多大な迷惑をおかけすることとなりました。この場を借りて深くお詫び申し上げます。

この行事は会員の親睦を目的として46年間続きました。本連盟の行事でも最も長く続いている行事です。しかしながら、参加数はここ数年20人

という状況にあります。この状況が続けば、目的・趣旨に合致しないということも、取りやめになる可能性も十二分にあると思われれます。

来年度については、実施するにしても会場の検討から始める必要がありますが、実施できるような最善の努力をするつもりですので、行事が継続できるように、多くの会員の方々の参加をお願いできればと思います。

最後になりましたが、本大会の開催に当たり、以下の各社より多大なるご支援を頂きました。協賛の品々を楽しましにしている参加者の方もお見えになります。この場を借りて深くお礼申し上げます。また、協賛いただいた品につきましては、3月の山岳マラソン大会でも使わせていただいています。今後とも引き続き御協賛いただければと思います。また、愛知県山岳連盟会員の皆様におかれましては、各社・ショップを是非ご利用いただければと思います。

(関谷 雅樹)

▼御協賛いただいた企業
アルパインツアーズサービス、
いば昇、駅前アルプス、穂高、
モンタニア、リノ・ポイント、

ウイングヒルズ白鳥リゾート
成績は次のとおりです。
◆個人
1位 窪田 大地(岡崎山岳会)
2位 関谷 雅樹(俱岳連)

愛知山岳マラソン2018

好天の下、63人が完走する

愛知山岳マラソン大会は、3月3日(土)豊田市猿投山(629m)で開催され、選手63人(少年男子38人、少年女子2人、成年男子18人、成年女子5人)が参加しました。午前9時に登山者用駐車場に集合し、10時スタートになりました。

当日は好天に恵まれ、少し暑いぐらいの陽気で猿投山頂上まで標高差480m、スタート時気温13.5℃の無風状態のコンディションの中、一般登山者との接触に気を配りながら駆け上りました。

▼各部の上位入賞者

〔少年男子〕
優勝 久保 岳志(向陽高校)

2位 金子 亮(名古屋立桜台高校)

3位 金子 優作(向陽高校)

〔少年女子〕
優勝 永井 彩愛(名古屋立桜台高校)

2位 神戸 悠那(向陽高校)

55分10秒

3位 磯山 登(犬山山岳会)
4位 中森真紀枝(〃)
5位 西沢 浩(〃)
◆団体
優勝 犬山山岳会 最強チーム

〔成年男子〕
優勝 柴田 幸生(瀬戸消防)

2位 小林 彰人(MONT URA)

3位 水口 駿介(もーさにんぐ)

〔成年女子〕
優勝 大川 仁美(無所属)

2位 戸田 麻美(もーさにんぐ)

3位 西村小百合(無所属)

山岳マラソンに参加して

豊川山岳会

中川 卓

猿投山で行われた愛知山岳マラソンに初めて参加しました。

トレイルランの大会は初参加でしたが、シテイマラソンなどのロードの大会へは参加をしており、まあ5キロくらいならそこそここいけるだろうと甘く考えていました。

猿投山へは一度だけ訪れた

名古屋駅前の山用品専門店

駅前アルプス

〒450-0002
名古屋市中村区名駅4-4-10
名古屋クロスコートタワー 1F
TEL 052-565-1417

うなぎ錦三丁目 い ば しょう

いばしょう

〒460-0003 名古屋市中区錦三丁目13番22号
TEL 052-951-1166 番
営業時間 午前 11:00~午後 2:30
午後 4:00~午後 8:00
定休日 日曜日・第二・第三月曜日

事がありました。山頂へは行っておらず、初見のコース。当然ペース配分なんて事は出来るわけもなくスタートからほぼ全力。前を走る方に付いて行くのが精一杯。車道から登山道に入る頃には気持ち走っているもの、足が走ってこない。それでも後続に抜かれまいと必死に早歩き。どれくらい来たのだろうか？あとどれくらいでゴールだろうか？さっぱり分からなかつたが、スタップの「あと少し、頑張れ！」の声援に背中を押され何とか完走。

そこそこイケると思っていたが、ゴール地点にはスタート地点にいたのとほぼ同じくらいの人数のランナーがいるような気がした。後に大会リザルトを見たら気のせいではなく、後ろから数えた方が早い着順だった。悔しさの残る初山岳マラソン。

楽しみな山岳マラソン

西村 小百合

いつもの山で開催される愛知山岳マラソン。春の匂いがし始める頃の一番の楽しみです。

昨年足首を骨折し、年の瀬に手術しました。しかし、大会2週間前に先生から「走っ

てもいいよ」と言ってもらえ参加しました。

走り再開してから山で練習できたのは2回。スタート後すぐに息が上がります。元々苦手な走れる林道では、高校生の子たちに次々抜かれました。トロミル水車を過ぎた辺りで一瞬「怪我明けだし、止めたら楽だよ」と悪魔が囁きます。でも、顔を上げればトレイル入口。大好きな猿投山をまた走ることができています。自分がいることに気づくのは東の宮に復帰報告しなくちゃ。

歩いてるハイカーさんや分岐で誘導してくださるスタップの方に挨拶すると「頑張つて」と返ってきます。途中で、抜いたり抜かれたりする高校生の子に「頑張つて」と声をかけます。

前半は絶対に止まらない我慢の登り、東の宮の鳥居からは絶対歩かない。蛙石を過ぎてから5分で山頂到着を目指して走り続けます。心拍は多分、最大。山頂に着いたらまた吐きそうだなと思いつつ、最後の階段を登ります。

着いた。やっぱ吐きそう。でも気持ちいい。結果は3位、昨年より1分40秒くらい遅くなっていたけれど、山を駆けることができた。それだけでしあわせでした。

印象に残った私の登山

女性クライマーにエールを

石川 まゆみ

私の印象に残る山行と言えば、山を始めたころのゴールデンウイーク穂高縦走です。GSAの山行は天候にあまり左右されることなく計画すれば決行する状況でした。今回も天候には恵まれず、冷や汗はつららの如く凍ってしまし、ゴーグルは曇ってしまい、西穂近くでシュルンドを踏み抜き滑落したり、無我夢中で2泊目穂高岳山荘にたどり着きました。他に登山者もなくNHKの取材に応じたら放映されてしまい、下山後煩わしい思いをしました。その夜、山荘横にテントを張りましてが、早朝テントの中は水浸しで池になっていました!!下山を決め白出沢を下山することとなりました。途中トラバース時に畳を何枚か重ねたような氷の塊が雪崩れてきて、秒違いで巻き込まれるところでした。下山できた時の安堵感を思い出します。この山行に限らず先輩諸氏にはいろいろな場面で指導いただき感謝し

ております。最近では天気予報の確率も上がり、悪天は避け晴れている日に山行する傾向が強いように感じます。確かに遭難回避の一つの手段とは思いますが、山の天気は急変することも多く、いざという時のために普段から悪天の経験を積み対処できる能力を身に付けておきたいものです。さて、数年山とかかわりを持ちふと周りの女性クライマーを眺めると、素晴らしい活動をしていらつしやるな〜と感じる方々は、フルで仕事をしていないか・シングルか・結婚されていても子供さんがみえないか・方ばかりです。こんな楽しい山岳という趣味を男性だけに楽しませておくなんてもつたいない!!日常のしがらみいっぱい女性でも等しく人生を楽しんでほしいです。さー山の虜となってしまう女性陣、日常の仕事・家事・育児・介護のしがらみにそこそこ折り合いを付けてながら、自分らしい山岳の道を目指し、人生は一度きり、いっぱい楽しんじやいませう!!

建設業許可を取りたい、日本国籍を取得したい(帰化)、遺言を公正証書で作成したい、戸籍謄本や除籍謄本を代行取得して欲しい、任意成年後見の相談をしたい、会計記帳を頼みたい等々

ご相談は行政書士の西山秀夫へ

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目21番21号
(地下鉄・久屋大通駅から徒歩2分) 丸の内東桜ビル1004号室
TEL: 090-4857-9130
URL: http://www.nygs-office.com/

安心して選べる三河地区のプロショップ

JR刈谷駅前

穂高

〒448 刈谷市桜町1-13
TEL0566(23)8611
定休日/火曜日
営業時間/10:00~20:00

登山用品豊富!





春山登山

4.29 ~ 5.2

立山、剣岳

豊田山岳会
安藤 亮

豊田山岳会に入ってから3年目、2回目の春山合宿を剣立山で過ごしました。

雷鳥沢をベースにして、3泊4日の日程でした。雷鳥沢キャンプ場は蛇口を捻れば水が出るし、トイレも近くてしかも水洗。少し歩けば各山小屋の温泉と生ビールやソフトクリームも堪能できる素晴らしいテント場でした。おまけに立山や別山の稜線へのアプローチも良い。大人数で合宿に入った当会としては雷鳥沢ベースが最適だったのだなと思います。

さて山行についてですが、4日間天候に恵まれ、けが人も出さず計画通りでしたので良かったかなと思います。僕は一生いかなさと思っていた立山の山頂(お金とられるから)に行つてサンクグラスのケースを拾ったり、山崎カールのローソク岩にしがみ付いたり、奥大日岳や剣岳の平蔵谷な

ど、気になっていただけでやっとなかったことを沢山できて楽しかったです。
また、カニの横ばいをアイゼン着けて登るのは良いアイゼントレーニングになりました。2年前の6月の頭、早月尾根から日帰りピストンした初めての剣岳の山頂は誰もいなかったけど、穏やかで天気も良く気持ちよかったです。今、剣岳の山頂から八ツ峰を見ていて思い出しました。
この2年間で成長したことは多々ありますが、2年前と大きく違うのは隣に頼もしい仲間がいることだと思つたので、誰でも組んで登れるように強くなつて、剣岳周辺のこれだ!と思つたバリエーションやクライミングをやりたいと思つています。
目指せ剣沢大滝!

指導部勉強会

5月22日(火)指導部勉強会を県スポーツ会館で、午後7時30分より行われました。

テーマは、6月23~24日に実施する確保技術講習会の予習として『懸垂下降』を中心に行いました。

なお、5月29日には豊橋市羽根井地区市民館でも行いました。

雪山講習会に参加して

デンソー山岳部
藤本 悠

雪山を始めて一年弱になるのですが、ただひたすら歩いて景色を楽しむという登山から、レベルアップしたいという気持ちで今回の講習に申し込みました。講習の内容は歩行といった基本的なことから、搬送といったレベルの高いものまで多岐にわたり、とても充実した2日間でした。

歩行という基本的な動作は、特別な教育を受けなくてもできそうなものですが、固い雪面や深い新雪といった悪条件においては、ちょっとしたコ

**やまびこ山想会が
宮路山など清掃登山**
やまびこ山想会は、年間行事の一環として実施している清掃登山を5月27日(日)三河の宮路山、五井山間を会員30人が参加して行つた。
清掃は約二時間、登山道脇を中心にゴミを拾い集め、下山後蒲郡市役所指定の場所に収集し解散した。なお来年度は猿投山を予定。
(自然保護委員 中村 祥子)

ツをつかむことで安全に、より楽に歩行できるということがよく分かりました。来月の山行で早速実践したいです。
今回は張り切ってビバーク体験を申し込んだのですが、雪洞掘りも張り切り過ぎてしまい、ビバークとは思えぬほど快適な雪上泊を楽しんでしまいました。次回はもう少し実践的なビバークにチャレンジしてみたいです。
今回学んだことは自分自身のレベルアップはもちろんのこと、所属する山岳部や山仲間にも展開してより安全で楽しい山行に活かしていきたいと思つています。

春山遭対会議

春山の天気予報や各山域別の計画を話し合う

春山遭難対策会議が、4月17日(火)県スポーツ会館で行われ、14団体22人のリーダーらが出席した。

有富遭対委員長の挨拶で始められ、会議に先立って気象予報士・大矢康裕氏から春山の気象について解説をしていただいた。
春山の天気の特徴として、

CLIMBING PARK 東三河初のクライミング施設



住所: 愛知県豊橋市関屋町138番地
TEL: 0532-26-3737
<http://climbing-park.com>

MONTANIA



住所: 愛知県豊橋市萱町5番地
TEL: 0532-55-0125
<http://www.montania.jp>

Renopoint

<http://www.renpoint.jp>

Original Wear & Goods

オリジナルウェア・CMウェア (広告掲載)
カジュアルユニフォーム&グッズ
デザイン・企画・制作
お気軽にお問合せ下さい。

特許出願 GLASS PERCH (グラスパーチ)

株式会社リノポイント 〒491-0835 愛知県一宮市あずら1-5-7
TEL: 0586-58-5021 FAX: 0586-58-5022 E-mail: ito@renpoint.jp





山域別に計画を検討し合う

・春山は冬山より雪が凍結しやすい(滑落)・冬山に戻る
 ことがある(吹雪・落雷、突風、降ひょう)・気温上昇や雨による雪崩、沢の増水にも気を付ける。
 特に春先の気候で注意することは、気圧の谷に沿って寒気が入ったら要注意である。
 また、GWの天気の見通しについて、4月28日と5月1日は低気圧の谷が通過するが影響は小さく、5月3日後半から下り坂になる。ただ山の天気は変わり易いので、入山前に予報を調べておくことが大事だと語られた。
 その後、山域別に分かれてリーダーらが互いの計画について検討し合い、安全登山を誓い合って終了した。

平成30年度 春山入山状況

H30.4.24現在

▲穂高岳方面

(No.)	(所属団体名)	(登山期間)	(登山ルート)	(リーダー)	(人数)
1	やまびこ山想会	5/3 ~ 5/6	涸沢 ~ 北穂高岳	宮森	6名
2	デンソー山岳部	4/28 ~ 5/1	涸沢 ~ 北穂高岳	森谷	2名
3	イノアック山岳部	4/29 ~ 5/3	涸沢 ~ 北穂高岳	宮野	3名
4	豊田自動織機山岳部	4/29 ~ 5/1	涸沢 ~ 北穂高岳	水田	3名
5	日本山岳会東海支部	5/2 ~ 5/6	涸沢 ~ 北穂高岳	多田	3名
6	千種アルパインクラブ	4/27 ~ 4/30	涸沢 ~ 北穂高岳	栗加	3名
7	〃	5/2 ~ 5/6	〃	藤川	3名
8	〃	5/3 ~ 5/6	〃	吉川	2名

▲後立山方面

1	愛知山岳会	5/3 ~ 5/6	黒部五郎岳	青木	2名
2	春日井山岳会	4/28 ~ 4/30	白馬尻主	山口	2名
3	〃	4/28 ~ 4/30	〃	島田	2名
4	SUNYOUクラブ	4/29 ~ 5/1	遠見尾根	小島	3名
5	豊田自動織機山岳部	4/28 ~ 4/30	遠見尾根	佐田	3名
6	岡崎山岳会	4/29 ~ 5/3	小蓮華	永田	3名
7	〃	5/4 ~ 5/6	天狗原	野田	4名
8	豊橋山岳会	5/3 ~ 5/5	遠見尾根	鈴木	6名
9	名古屋山岳会	4/28 ~ 5/1	天狗尾根	内田	3名

▲鋸・立山方面

1	岡崎山岳会	4/30 ~ 5/2	赤谷山	高村	4名
2	トヨタ自動車山岳部	4/28 ~ 5/1	雷鳥沢	高山	8名
3	豊田山岳会	4/27 ~ 5/3	雷鳥沢	山本	13名
4	名古屋山岳会	5/3 ~ 5/6	雷鳥沢	丹羽	3名
5	〃	5/2 ~ 5/4	室堂	小川	3名

▲南アルプス方面

1	デンソー山岳部	4/28 ~ 5/1	仙丈ヶ岳	吉田	3名
2	蒲郡山の会	5/3 ~ 5/6(予備)	奈良田	瀨村	1名
3	MMC岡崎山岳部	4/27 ~ 4/30	夜叉神	西村	6名

▲その他方面

1	デンソー山岳部	4/28 ~ 5/1	黒檜山	松浦	2名
2	岡崎山岳会	5/3 ~ 5/5	茶臼山	加藤	4名
3	G S A	5/3 ~ 5/5	出合小屋	高木	5名
4	千種アルパインクラブ	4/30	御嶽	犬飼	3名
5	〃	5/2 ~ 5/4	〃	犬飼	2名
6	碧綾山岳会	4/28 ~ 5/7	Upper Pine Campground	鳥航	4名
7	岡崎山岳会	4/28 ~ 4/30	山ノ鼻	今泉	1名

月日	内容
6.2	読図講習会・中級(猿投山)
6.5	第2回常任理事会(OMCビル)
6.9	第44回自然観察会(ホノケ山)
6.10	天気図作成講習会(安城)
6.15~17	高体連・東海総体(愛知県)
6.19	第1回理事会(県スポーツ会館)
6.23~24	確保技術研修・講習会(鞍ヶ池)
6.30	指導員総会(刈谷アイリスホール)
7.3	第3回常任理事会(OMCビル)
7.10	気象遭難対策講習会(県スポーツ会館)
7.21~22	SC確保講習会(富山)
7.23	第1回Jrクライミング講習会(ビックロック)
7.24	第2回()

観光庁長官登録旅行業第490号/(社)日本旅行業協会正会員

ALPINE ツアー サービス

海外トレッキング/世界の山旅 専門旅行会社
 まずは「ツアーカタログ」ご請求下さい
 個人&グループでのご利用お待ち申し上げます
名古屋営業所 TEL: 052-581-3211
 〒450-0002 名古屋市 中村区 名駅 3-23-2 第3千福ビル 3階
 FAX: 052-561-8338 E-mail: nagoya@alpine-tour.com
 ホームページ <http://www.alpine-tour.com>

平成30年度 愛知県山岳連盟行事計画表

常任理事會 理事會など 4/3 第12回常任 4/14 平成30年度 総会	企 画	指 導	岳 連 行 事		高 体 運 ジュニア 4/17 第1回登山部委員会 (県教育会館)	日本山岳SC協会・国立登山研修所 4/1 SC協会全体会議(東京) 4/14-15 山岳スキー選手権大会 4/28-29 光響技術研修会(富士山)
			運 送 対 策	自 然 保 護		
5/8 第1回常任	5/15 脱出講習会・机上 (県スポ) 5/19 脱出講習会・初級 (大高緑地)	5/22 第1回登山勉強会 (県スポ) 5/29 " (豊橋)	4/17 登山運送対策会議・ 気象予報 (県スポ)	4/15 団体予選会・ボルダ (豊田)	5/26-27 県高校総体 (県民の森)	5/19-20 ボルダリングユニース日本選手権 5/26 第1回脱出講習会(東京) 6/2-3 指導員総会(東京) 6/9-10 安全登山講習研修会 6/10 日山協・SC総会・理事会(東京) 6/16-18 第57回全日本登山大会(京都) 6/23-24 運送対策員総会 6/23-24 国際委員会総会第57回海外登山研修会
6/5 第2回常任	6/2 脱出講習会・中級 (瀬田山)	6/23-24 種別技術研修・講習会(豊 田/瀬ヶ池)	6/9 第44回自然保護 会(ホノケ山)	5/12-13 第43回自然保護 会(国立東海青少年交流の家)	6/15-17 東海総体 (豊田県)	6/29-7/1 高等学校等登山指導者夏山研修会 7/11 全国山岳運送対策協議会(東京) 7/21-22 安全登山サテライトセミナー東京
6/19 第1回理事會	6/10 天気図作成講習会(安城)	6/30 指導員総会(刈谷)		7/1 強化講習会(岐阜) 7/8 強化講習会(岐阜) 7/15-16 東海ブロック(岐 阜)	7/23 第1回Jrクライミング講習会 (BigRock) 7/24 第2回Jrクライミング(岐 阜)	8/11 山の日(大山) 8/11-13 JOCジュニア7ヶ所7(南都) 8/14-16 全国ルートセッター研修会 8/18-19 指導・運送対策講習会 8/31-9/2 レスキュー講習会 登山研
7/3 第3回常任	7/10 気象運送対策講習会 (県スポ)	7/21-22 SC種別講習会(富士山)		8/4-5 強化合宿 9/8-9 強化合宿 9/20-21強化合宿	8/3-7 全国高等学校登山大会 (三重) 8/22-24 夏期大会(県民の森・海老沢)	9/15-17 中高等学校等登山講習会・東部(埼玉)
8/7 第4回常任	8/19 少年少女登山教室(鈴鹿)			10/5-7 第72回団体 (稲井)	10/20-21 秋期登山講習(鈴鹿・東海ヶ岳)	10/15-10/19 山岳運送対策講習会(立山) 10/27-28 登攀技術講習会(愛知)
8/28 第2回理事會	9/11 県民登山教室・机上 (県スポ)	9/25 第2回登山勉強会(豊橋)	9/29 第46回自然保護 会(あいち理工上の森センター)		11/10-11 新入大会 (鈴鹿・東海ヶ岳)	11/3-4 安全登山サテライトセミナー一名古賀 11/4 第3回理事会(東京) 11/15 海外登山講習会(東京)
9/4 第5回常任	10/13 県民登山教室・実践 (荒馬岳)	9/26 第2回登山勉強会(県スポ)			12/22-23 第9回全国冬季快速登山クライミン グ選手権(埼玉・岐阜・富山)	11/17-19 中高等学校等登山講習会・西部(沖縄) 11/23-25 自然保護指導員総会 12/1-2 安全登山サテライトセミナー 大阪 12/24-26 全国ルートセッター研修会
10/9 第6回常任					1/12 新春懇談会(東京)	1/12 新春懇談会(東京)
10/23 第3回理事會					1/15 第2回登山部委員会 (県教育会館)	1/25-27 山岳レスキュー講習会東海地区(群馬) 1/26-27 ボルダリングジャパンカップ
11/6 第7回常任					2/9-11 指導員登山基礎講習会 2/16 ジュニア情報交換会 2/17 全国理事會長会議 2/16-17 水響技術研修会(大山)	2/9-11 指導員登山基礎講習会 2/16 ジュニア情報交換会 2/17 全国理事會長会議 2/16-17 水響技術研修会(大山)
12/4 第8回常任					3/2 第4回理事會(東京) 3/2-3 リードジャパンカップ 3/23-25 リード日本ユニース選手権	3/2 第4回理事會(東京) 3/2-3 リードジャパンカップ 3/23-25 リード日本ユニース選手権
1/8 第9回常任	1/8 指導員集會(豊橋)	1/13 総合登山技術検定(南山)			4/2 団体予選ボルダリング	
1/22 第4回理事會	1/29 指導員集會(県スポ)	1/29 指導員集會(県スポ)				
2/12 第10回常任	2/7 第47回脱出スキー大会 (場所未定)	2/19 第3回登山勉強会(豊橋) 2/26 専門基礎理論検定会 (県スポ)	2/19 自然保護委員総会 (県スポ)			
3/5 第11回常任	3/2 寒期山岳マラソン2019 (瀬田山)	3/9-10 冬山研修・講習会 (大日ヶ岳)				
3/19 第5回理事會						
4/2 第12回常任						