



発行所 愛知県山岳連盟

発行人 安藤 武典

編集人 中平等 新一

名古屋市天白区中平3-1902

TEL&amp;FAX 052-802-8062

## ◆山岳スポーツ仲間への相互感染を防ごう！

<http://aichi-sangaku.main.jp/>

# 新型コロナウイルス蔓延 スポーツやイベント延期・中止相次ぐ

今年に入つて、新型コロナウイルスが世界中に蔓延し、その猛威が世の中を震撼させました。

日本では緊急事態宣言が発生され、東京オリンピックをはじめ、各種スポーツ大会、イベントの中止や延期、また学校の休校や商業施設の閉鎖、在宅勤務、外出の自粛と逼迫した生活が強いられました。山岳界では、日本山岳・S.C.協会など四団体から「事態の収束まで山岳スポーツ行為を厳に自粛してほしい」と次のような声明を公表されました。

「都市を離れ、清浄な空気と自然を求めての登山やクライミング行為は、出先の方々への感染を広め、山岳スポーツ愛好者自身が感染するリスクを高める」と指摘、自身の感染防御に努めるよう求められました。そうした状況下で、富士山やアルプスの入山制限、山小屋の休業、登山道の閉鎖といった事態が続いています。愛知岳連では、この現状の下で、3密を避けることが感染防止に必要であり、当分の間、会議等については従来の集会形式から書面審議

形式に変更することにしました。

4月18日の令和2年度総会は書面審議とし、次の議題が承認されました。

1. 各部の活動報告  
2. 令和元年度決算報告及び監査報告  
3. 令和2年度事業計画(案)及び予算(案)  
4. 常任理事の追加

◇遭難対策 古屋山岳会  
5. その他、会費・個人登録料の振込依頼  
6. 令和2年度総会(4/18)についても書面審議となり、承認されました。

I 報告事項  
1. 春山遭難対策会議(4/21書面提出)  
2. 国体県予選(5/23)24  
3. 中止)  
4. 第1回登山勉強会(5/26中止)  
5. 現在迄の今期会員登録及び名簿提出状況  
6. 指導員総会(6/27中止)  
7. 新型コロナウイルス感染症拡大防止の山岳四団体から書面ガイドラインの提示

## II 審議事項

1. S.C.県代表選手候補者(予選中止に付、書面審議)

2. 第2回強化合宿・S.C.普及/強化リード・ボルダリング合宿(7/4~5関東)

3. 東海ブロック大会(ボルダリング三重・リード岐阜)(7/18~19)

4. S.C.確保講習会・S.C.普及/強化(8/22岡崎)

5. 親子ふれあい登山(少女登山教室)8/23朝明

## III 準備会議

6. 第2回理事会(8/18名工大)

7. 第3回強化リード・ボルダリング合宿(9/5~6関東)

8. 登山勉強会(9/15名工大)

9. その他  
以上が愛知岳連の現状です。コロナウイルス感染の収束は未だ予想がつきません。早期に活動が再開できることを願うものです。

## 登山に向けてのガイドライン

日本山岳・S.C.協会  
登山医学委員会

5月25日に政府が新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大に伴う緊急事態宣言全文解除を発表しました。これに伴い同日に山岳四団体より「山岳スポーツ愛好者の皆様へ」という声明文が発出されました。この中には山岳スポーツ再開に向けて基本的なガイドライン(指針)も含まれていました。弊協会登山医科学委員会としては、医学的な観点からさらに詳細なガイドラインを作成致しました。

登山を再開する登山愛好者の方は、このガイドラインを参考にしていただき、登山仲間や山岳事業関係者への感染拡大防止の山岳四団体からの声明文、登山再開に向けたガイドラインの提示

拡大を防ぐ活動にご協力いただければ幸いです。  
◆登山計画とアプローチ  
1. 長期間の登山自粛により予想以上に体力が低下しているかもしれません。歩行時間の短いハイキング、里山の登山など負担の少ない活動から始め、自分の体力を確認するようになります。(体調に異常のある場合は、登山は避けましょう)。登山は避けましょう。  
2. 山域を管轄する自治体の移動制限等の情報及び登山口までの公共交通機関の運行状況を事前に確認します。また、公共交通機関が混雑する際には感染のリスクが高まります。自家用車の乗り入れが可能であれば

7. 第3回強化リード・ボルダリング合宿(9/5~6関東)

8. 登山勉強会(9/15名工大)

9. その他  
以上が愛知岳連の現状です。コロナウイルス感染の収束は未だ予想がつきません。早期に活動が再開できることを願うものです。

自家用車でのアプローチも考慮しましょう。

- 自家用車の際には車内では「3密」になりやすいので、登山仲間との乗り合いは最小限にしましょう。移動中にはマスク着用、窓を開ける等の換気、トイレなどで共有設備を触れる前後には手指消毒を心がけましょう。
- 山小屋やテント場を利用する際には事前に管理者に連絡し、運営状況を確認します。閉鎖していることがあります。小屋を予約する際には、感染拡大防止のためのルールがあるのか確認してください。
- 登山メンバー数は登山道や休憩場所で密集・密接を避けるために少人数を推奨します。(2m以上、余裕のある間隔を保ちましょう)
- 単独行動の際は体調に異変を感じたら、登山継続を断念し下山してください。

◎ 登山中の感染防止・体調管理

- リーダーはメンバーの体調を行動前に確認します。
- リーダーを決めましょう。
- リーダーはメンバーの体調を行動前に確認します。
- 登山中は周囲の人と2m以上空けること。運動強度が強い場合は吐き息が激しくなるため、より一層距離を空ける必要があります。

## 令和2年度理事

伊藤智彦(愛知県高体連)木田光彦(アイシン精機)前野浩二(イノアップ)加藤明美(岡崎山岳会)岩瀬幹生(蒲郡山の会)吉田晃(春日井山岳会)織田善夫(中京山岳会)伊藤敦彦(中央アルバイン)社本裕幸(トヨタ自動車)吉田広平(豊田自動織機)森田金明(豊田山岳会)河合芳尚(豊川山岳会)水野起己(東海電気)中川邦仁(名古屋山岳会)

丸田恒樹(名古屋山岳会)湯川卓也(名古屋グループハイジ)石原博之(名古屋梯級会)森辰男(名古屋登攀会)荻須昭大(RCC)方田智貴(デンソー)山下利明(アラザーワーク)島航太郎(碧陵山岳会)木村行宏(三菱電機)畠山大樹(三菱重工)鈴木愛子(JAC東海支部)田中芳晴(名古屋這い松山岳会)河城こもれび(会)浦川陽子(豊橋山岳会)朝賀敬一(名古屋ACC)有馬一夫(愛知山岳会)

宮森千治(やまびこ山岳会)宮森千治(やまびこ山岳会)杉本宏一(名古屋山桂想会)片田保彦(岩倉山岳会)西山秀夫(東海白樺山岳会)中村久(名古屋愛山会)辻雅彦(FRC)三浦裕(チーム猫屋敷)小島國男(SUNY)O.U.俱楽部)倉要(愛知スボーツクラブ)ミミング)

- ただし、登山道のカーブなどでお互いに見えなくなるような場所では、必ず後続者を目視してから先に進んでください。
- マスクは周囲の人々に感染させないために状況に応じて着用しましょう。会話する際には必要ですが、行動中に息苦しさや暑さを感じる際には外しましょう。
- できるだけマスクをしてままで行動できるレベルの登山を心がけてください。
- 飲食時には周囲の人となるべく距離をとつて、対面を避け同じ方向を向いて、会話を控えめにすること。
- 飲み物の回し飲み、食べ物の授受、共有はやめましょう。個包装のものなど、手で触れずに食べられる行素食は衛生的です。

- リーダーは行動中の全員の体調に注意し、体調不良のメンバーが出た際には感染症を念頭において手当をします。特に発熱や呼吸器症状がみられる時には速やかに下山してください。その際にはメンバー全員で行動し、傷病者に接触するメンバーはマスクと手袋を着用します。
- 小屋泊り寢袋(小屋に毛布がある際にも持参)、マスク
- そのほか発症者が出た際にもマスクや使い捨て手袋、密閉、ビニール袋、ゴミ袋、携帯トイレ

うなぎ錦三丁目 いば しょう  
うなぎ 錦三丁目 いば しょう

〒460-0003 名古屋市中区錦三丁目 13番 22号  
TEL <052> 951-1166 番  
営業時間 午前 11:00~午後 2:30  
午後 4:00~午後 8:00  
定休日 日曜日・第二・第三月曜日

名古屋駅前の山用品専門店

駅前アルプス

〒450-0002  
名古屋市中村区名駅 4-4-10  
名古屋クロスコートタワー 1F  
TEL 052-565-1417

◇おわりに  
以上、登山の流れに沿つて  
注意点を記載しましたが、C  
OVID・19感染について強  
調したい点は以下の通りです。

・無症状でも感染していて他人  
に感染させる可能性がある  
・急激に悪化することがある  
・山中で症状が出現した場合、搬送に時間がかかり、さ  
らに救助に関わる人へ感染させ  
るリスクが高くなる。  
登山者自身が今までの登山  
とは異なり、常に感染予防が  
必要であることを意識する新  
たな登山スタイルを心がけま  
しょう。

「山は逃げません」ので段  
階を経ながら、安全登山をお  
願いいたします。

ります。度更新の方は研修ができませ  
んので、救済として免除にな  
ります。

(指導委員長 木田光彦)

## 指導員総会と現状について

今回、新型コロナウイルス

により全国的に集会、講習会  
などが中止されました。その  
ような状況下で当指導委員会  
でも指導員総会を書面による  
連絡とし、以下のようにさせ  
ていただきました。

まず、全国指導委員長会議  
が中止となりました。愛知岳  
連行事も多くが停滞中で活動  
の再開が見通せないのが現状  
です。

指導員資格の研修は、今年  
度更新の方は研修ができませ  
んので、救済として免除にな  
ります。

現在、愛知県で山岳で指導  
員登録が有効な方は62人（内  
AC 62人、SC 14人）です。  
但し、2人が重複して資格を  
所有しています。この中に他  
県の山岳会や他の指導員資格  
を所持している、そちらで更  
新されている人もあるようだ  
った。

現在は、全国の山岳以外の  
研修でも更新が可能になりました。  
度通りの協力をお願いしま  
す。

現状では思うように活動が  
できません。今までと同じと  
は行かないでしようが、再び  
活動が開始されましら、今  
一度通りの協力をお願いしま  
す。

CLIMBING PARK 東三河初のクライミング施設  
  
http://climbing-park.com 0532-26-3737  
住所: 愛知県豊橋市閑原町138番地



モントニア  
住所: 愛知県豊橋市萱町5番地 0532-55-0125 http://www.montania.jp

去る3月12日、第74回いき  
いき茨城ゆめ国体スポーツク  
ライミング競技に於いて、成  
年女子ボルダリングの部（監  
督：坂口公美、選手：倉菜々  
子、石井未来）で優勝した功  
績により、愛知県スポーツ協  
会からスポーツ栄光賞の盾を  
3人に授与された。

社会人2年目に登った北穂  
高岳で、登山の楽しさと山で  
飲むお酒の旨さに魅了され  
た。その中でも印象に残っ  
ているのは、平成24年7月に  
友人2人と3日間雨の中を歩  
き切った屋久島縦走です。

1日目。屋久島空港に降り、  
この時点では幸先の良いスタ  
ートを切ったと感じています  
が、落雷による全島停電が  
発生。徐々に雲行きも怪しく  
なっていき、タクシーで淀川  
登山口へ向かう途中から雨が  
降り始め、雨が降る中、淀川  
登山口から入山し、約40分程  
一泊しました。

2日目。雨の中出発。ぬか  
るんだ登山道を進み、花之江  
河の湿原や大小の奇岩を楽し  
みながら九州最高峰の宮之浦  
岳へ登頂。雨はぱらつく程度  
でした。が、ガスで期待してい  
ました。

現状では思つように活動が  
できません。今までと同じと  
は行かないでしようが、再び  
活動が開始されましら、今  
一度通りの協力をお願いしま  
す。

## 県スポーツ協会より表彰盾

## 雨中の屋久島縦走

三菱重工名古屋山岳部

渡邊孝明

印象に残った私の登山

27

安心して選べる三河地区  
のプロショップ



JR刈谷駅前

**穂高**

〒448-0825  
刈谷市神明町6-408  
TEL 0566 (23) 8611  
定休日/火曜日  
営業時間/10:00~20:00

冬期鈴鹿山脈縦走

## 悪天の厳しさ体験 II やまびこ山想会 II

日 時  
2月9～11日

参加者  
中西恭子、岩月玲、  
影山伸二（サポート）

冬の鈴鹿全山縦走を3年前に試みたが、余りの深雪に途中でギブアップする。今冬、再度2泊3日の行程で決行することにした。

初日、朝4時自宅を出発。



影山さんが私達2人を藤原岳まで送つてくれる。大貝戸道は8合目から雪が多くなりチエーンスパイクを付ける。

藤原山荘に着くと前泊者が

数人いて、昨夜は随分荒れ横の倉庫に狸が避難してたと言つていた。山頂では同行してくれた影山さんと別れる。私達は治田峠に向かって迷い尾根をトラバースして行くが、雪と落ち葉で傾斜のある山道は歩きにくく、孫太尾根との分岐でアイゼンに付け替える。だが、そこからは小刻みに足が進まない。

跳子岳方向へセキオノコバを経て、ようやくにして竜ヶ岳山頂への尾根まで行くと青

空が覗いたが、山頂では無情にも暗い雲に覆われた。風は凍つて寒さで顔が痛く、しばらく雪混じりの強風に煽られながら、石榑峠を目指して歩く。ところが視界が悪く途中でルートを外れてしまい、日没も迫っていたので、これ以上無理に歩くことを止め、明日改めてルートを探すことになった。そしてなんとかテン

が深くなり、目印のテープがわかりずらく、ルートファインディングに時間を費やす。

やつとの思いで三池岳に着いたが天気は荒れる一方で、八

風峠も吹雪だつた。雪が更に深くなりワカンを履く。ますます足は重くなり、登りの辛さはピークに達した。

駿迦ヶ岳に着いた頃に、今

日テント場予定の羽鳥峰は完全に諦めた。陽も傾き疲れも重

なりテントの張れそうな場所

があれば、そこまでにしよう

と決め歩く。風は相変わらず

強く、必死に猫岳を越した先

で登山道脇の樹林の中に、風

の凌げそうな場所があり、幕

當することにした。

外は依然として風と雪の荒

れ模様だが、テント内は昨日

と違い心地良い。ただ、昨晩

トの張れそうな低木帯の隙間を見付け幕営にするが、ここ

まで随分と時間を費やしてしまった。しかし風の直撃は避けられたが、一晩中テントがバタバタして、2人とも疲労困憊でシユラフに潜り込む。

最終日、今までの2日間

は嘘のような素晴らしい青空

が現れたが、一夜中テントが

勢いよく動いていた。この

景色が見たかったのだ。

2日目も朝から雪、なんと

かルートに戻り石榑峠に着いた。だが、この先の三池岳ま

での道程は本当に辛くて苦し

かつた。

県境尾根には雪庇が張り出

しており、コースを選びなが

ら注意して歩くが、今度は雪

が深くなり、目印のテープが

わからずらく、ルートファイ

ニングに時間を費やす。

やつとの思いで三池岳に着いたが天気は荒れる一方で、八

風峠も吹雪だつた。雪が更に深くなりワカンを履く。ますます足は重くなり、登りの辛さはピークに達した。

駿迦ヶ岳に着いた頃に、今

日テント場予定の羽鳥峰は完全に諦めた。陽も傾き疲れも重なりテントの張れそうな場所があれば、そこまでにしよう

と決め歩く。風は相変わらず

強く、必死に猫岳を越した先

で登山道脇の樹林の中に、風

の凌げそうな場所があり、幕

當することにした。

外は依然として風と雪の荒

れ模様だが、テント内は昨日

と違い心地良い。ただ、昨晩

トの張れそうな低木帯の隙間を見付け幕営にするが、ここ

まで随分と時間を費やしてしまった。しかし風の直撃は避けられたが、一晩中テントがバタバタして、2人とも疲労困憊でシユラフに潜り込む。

最終日、今までの2日間

は嘘のような素晴らしい青空

が現れたが、一夜中テントが

勢いよく動いていた。この

景色が見たかったのだ。

2日目も朝から雪、なんと

かルートに戻り石榑峠に着いた。だが、この先の三池岳ま

での道程は本当に辛くて苦し

かつた。

県境尾根には雪庇が張り出

しており、コースを選びなが

ら注意して歩くが、今度は雪

が深くなり、目印のテープが

わからずらく、ルートファイ

ニングに時間を費やす。

やつとの思いで三池岳に着いたが天気は荒れる一方で、八



■5月末にコロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されそれを機に登山を自粛していた岳人たちは徐々に動き出しだようだ。

だが、7月に入つて豪雨と

長雨がつづき、河川の氾濫・

土砂崩れなど被害があり、登

山道も影響を受けた。

今年は、どうやら楽しい登

(N)

～アジア最大のスポーツの祭典～

## 第20回 アジア競技大会

(2026／愛知・名古屋)

日 時 2026.9.19(土)～10.4(日)  
会 場 瑞穂公園陸上競技場 他  
主 催 アジア・オリンピック評議会

建設業許可を取りたい、日本国籍を取得したい（帰化）、遺言を公正証書で作成したい、戸籍謄本や除籍謄本を代行取得して欲しい、任意成年後見の相談をしたい、会計記帳を頼みたい等々

ご相談は行政書士の西山秀夫へ

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目21番21号  
(地下鉄・久屋大通駅から2分) 丸の内東桜ビル1004号室

TEL: 090-4857-9130

URL: <http://www.nygs-office.com/>