

令和4年度雪上技術講習会

～3コースに分け充実した内容～

令和4年度の雪上技術講習会が、2月25日(土)奥美濃・大日ヶ岳で実施された。

今回は、コロナ禍のため日帰りの講習会となり、参加者はAコース3人、Bコース4人、Cコース3人、指導員7人の計17人でした。

天気は晴れていたが稜線は風が吹いており寒い一日でした。各コースの講習内容は次のとおりです。

「Aコース」午前 雪山装備の説明、雪上歩行(登山靴、アイゼン、ピッケル、ワカン)、読図・ルート維持の説明
午後 チーム登山(大日ヶ岳ピストン)、埋没者の掘り出し、ビバークの説明、滑落停止

「Bコース」雪上での支点作成方法・強度の確認(雪上の枝先、ピックル、スノーパー、土嚢袋、スノーボード)、スタンディングアッカスピリエ実践練習(衝撃荷重に耐えうる姿勢、墜落者を止めた後の自己脱出方法)、懸垂下降、スタカット登攀(シミュレーション訓練)、シェルター作成(縦穴式、スノーマウント)、「Cコース」ビーコングループ(チエック、雪崩埋没者搜索、救助の流れ、ビーコン操作、プロービング、掘り出し、シ

ミュレーション訓練 参加者は少なかったですが、受講生にとっては充実した講習会になったと思いました。次回はテント泊での講習会ができますからね。(指導部・高木 宏)

雪山の読図学ぶ

やまびこ山想会 森崎 幸子

Aコース雪山登山の基本を学ぶコースを受講しました。まずは自己紹介をし、ゲームを交えるながらコミュニケーションを取りやすい雰囲気を作つていきました。これはチームとして大事なことで、メンバー全員がリーダーシップを意識し、チームを良い方向へ導くことができる発言・行動ができるようになります。例えば自分の体調が悪くこと、チームを良い方向へ導くこと、などができる発言・行動ができるようになります。例えは自分の体調が悪くなってきたとき、早めにメンバーに伝える事により行動不能からのビバークを避けることができるればリーダーシップを發揮したという事です。

また地図読みの練習では、山頂まで雪山ならではのルートを考え、等高線の密度の確

認、進むべき方角(角度を図に書き込む)を確認し、実際に歩くことにより答え合わせをしていました。地図上の角度と、実際に進むべき目標物が一致していたことは自信になり、ホワイトアウトの時にも磁石を使用して安全に進める事がわかりました。終日、講師の浦川さんの穩やかながら、的確な指導を受けることができて大変有意義な講習会でした。

雪山での支点構築

名古屋山岳会 馬場 圭

Bコースは、雪上での確保と支点を勉強するということです、岳連指導員の高木さんより指導を頂きました。まず、各種支点の構築方法として、木の枝をスリングでいかに強い支点にするか、各種デッドマンの作り方を教えて頂きました。

雪上という不安定な場所で、いかになるべく強い支点を作り上げるかを、原理とともに詳細に教わることができ大変勉強になりました。また、スタンディングアッカスピリエを実際に衝撃をかけてプレイを実際に行なったところが、ビリーを実際に衝撃をかけて歩行・斜下降・斜登行・斜下降/トラバース・方通行・転換とそれぞれの場合につ

ら登るなどとても実践的で、効果的に学習することができます。後半は雪洞の作り方を教わり、こちらも実際に縦穴式を構築しました。

登山勉強会

第5回「雪上歩行」と滑落停止

22年度第5回登山勉強会でした。講師は指導部・高木宏氏で、冬山技術講習会(場所・大日ヶ岳)の初級コース事前勉強会として講義していました。2月14日(火)19:30からweb会議形式で開催され

いて丁寧に解説されました。最も重要なことは「初期制動」であると強調されました。滑落停止の前、とにかく滑り始めないことが大切です。スリップと同時にピッケルのピック又はスパイクを打ち込む「ピッケルがなければ、腹這いで腕で輪を作り雪を抱え込む、足は開いて靴のインサイドエッジで雪面にブレーキをかける」等、滑り始めないうやうできる限りの努力をす

るとのことです。基本的に「転ばない」となりました。最初に冬期雪上歩行に必要な用具(冬用登山靴・ピッケル・アイゼン・ワカン・スノーリュ・アイゼン)について説明され、あと、雪上での技術について①つば足歩行、②アイゼン歩行、③ピッケルワーク、④初期制動、⑤滑落停止について写真や絵も交えて説明されました。例えはアイゼン歩行では、直登行・直下降・斜登行・斜下降/トラバース・方通行・転換とそれぞれの場合につ

いて、直近の山行で感じていた疑問点などが解消でき、実践を通して身に付けられ、大変有意義な講習であつたと思いま

した。また、参加の方々のレベルが高く、「滑落して止まつたあと、また滑落したら困る」というお話など様々な意見が聞けたのも参考になりました。

第6回 「雪崩搜索救助」

22年度第6回登山勉強会テマ「雪崩搜索救助について」が3月14日(火)にWeb会議形式で開催された。講師は内田雅人氏(山岳コード)で、ジムスカの講習を受けての講義である。(1)雪崩ビーコンの仕組み、(2)雪崩ビーコンの操作、(3)プロービング、(4)掘り出しについて説明後、その内容を1~2分の動画で実際に観るので大変わかりやすかつた。

雪崩の死因の45%は窒息で、完全埋没者の生存率は15分以内に来ることは無理なので、現場の人々が素早く対応することが重要となる。そこで、今回の勉強会の目的は「冷静にスピード感をもつて救助活動ができるようになる!」であった。

ビーコンは、素早い搜索が可能な3本アンテナを買うことで、安全のためハザードリストの評価をし、どのような搜索活動を実施するか構築することも重現指揮者を決めることが重

い。また、ジムスカの講習を受けたので講義である。(1)雪崩ビーコンの仕組み、(2)雪崩ビーコンの操作、(3)プロービング、(4)掘り出しについて説明後、その内容を1~2分の動画で実際に観るので大変わかりやすかつた。

雪崩の死因の45%は窒息で、完全埋没者の生存率は15分以内に来ることは無理なので、現場の人々が素早く対応することが重要となる。そこで、今回の勉強会の目的は「冷静にスピード感をもつて救助活動ができるようになる!」であった。

ビーコンは、素早い搜索が可能な3本アンテナを買うことで、安全のためハザードリストの評価をし、どのような搜索活動を実施するか構築することも重現指揮者を決めることが重

要である。

「搜索」は、「残留物サーチ」とシグナルサーチ」→「コーキューチ」→「ファインサーチ」とピンポイントティング」という3段階で進んでいく。

印象に残った私の登山

37

「白い女王」 モンブランに登頂

MMC岡崎山岳部

丹羽 史泰

モンブランは、フランスとイタリアの国境にそびえる標高4810mのヨーロッパアルプス最高峰で「白い女王」「白い夫人」と呼ばれ、山頂まで雪に覆われた美しい山である。

当部では00年と03年の2度登頂を試みたが、いずれも天候不良で撤退を余儀なくされた。

しかし、創部40周年記念行事として3度目の挑戦をする

にかかるが労力と時間を要する。「コンベアベルト法」は効率がよい。プローブを頂点に要員を配置する。頂点要員は全力で雪を崩し掘る。後部要員は雪を持ち上げずパドリング動作で雪を後ろへ運ぶ。ローテーションを行い速度を落とさないこと。頭部・胸部を優先し酸素を入れる。講義を受けて、これまで遭遇することがなかつた雪崩救助の現場状況をイメージできるようになつたが、実際にビーコン等を使って搜索できるようになるには、事前の練習が必要であることもより実感された。

記・やまびこ山想会
近藤千加子
1日休養し、13日の午前2

事になつた。
8月9日 10名(男性7名・女性3名)で日本を発ち、麓のシャモニーの貸別荘へ入村。
11日シャモニーを出発し、ロープウェイと登山電車を乗り継ぎ、5時間の荷揚げで3167mのテートルースにベースキャンプを設営。

建設業許可を取りたい、日本国籍を取得したい(帰化)、遺言を公正証書で作成したい、戸籍謄本や除籍謄本を代行取得して欲しい、任意成年後見の相談をしたい、会計記帳を頼みたい等々

ご相談は行政書士の西山秀夫へ

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3丁目21番21号
(地下鉄・久屋大通駅から2分の)丸の内東桜ビル1004号室

TEL: 090-4857-9130

URL: <http://www.nygs-office.com/>

安心して選べる三河地区
のプロショップ



高穗

〒448-0825

刈谷市神明町6-408

TEL 0566 (23) 8611

定休日/火曜日

営業時間/10:00~20:00



中ア・冬山合宿

～デンソー山岳部～

・山城 中ア・木曽駒ヶ岳
・日程 12月29日～30日
・メンバ一 鈴木芳（CL、
装備）、谷口（SL、食料）、
間嶋（記録、気象）

▲ 29日 朝7時にのんびりと

刈谷を出発、コガラ登山口に
10時ころ到着。天気は良く、
分ほど林道を歩き、小さな沢

雪の舞い上がる中央アルプス
が国道19号から見えていた。

10・10登山開始。最初は50
分ほど林道を歩き、小さな沢

を渡渉すると登山道になる。
トレースはあるもののそこま
で固められておらず、4合目

を過ぎしばらく進んだところ
でワカンを装着する。

5合目を過ぎたあたりで下
山中のパーティとすれ違う。

日帰りで来て小屋の薪ストー
ブで休憩していたらしく、
「小屋あつたためおきました
よ」と話を聞く。小屋の薪ス

トーブに期待を膨らませ、
14・45七合目避難小屋によ
く到着。5人程度の先行パ
ーティがいた。

避難小屋に荷物をデボし、
鈴木、谷口は翌日のために麦
草岳方面へトレースをつけに
行く。50分ほど急な登りを行
くと完全なノートレースにな
ったが、その先はハイマツの
生えた吹き溜まりの多い雪面
で、踏み抜いてしまい進まな
い。16時でタイムアウトと
し、小屋に戻った。麦草岳・
牙岩方面はその先トレースが
なくアップダウンも激しいた
め木曽駒ヶ岳への登頂が難し
いと判断、断念することと
し、明日は夏道から木曽駒ヶ
岳を目指すことにした。

小屋で薪ストーブに当たり
ながら晩御飯を作っていると
織機山岳部の二人組が小屋に
やってくる。話を聞くと同ル



トーブに期待を膨らませ、
14・45七合目避難小屋によ
く到着。5人程度の先行パ
ーティがいた。

▲ 30日 朝5時に起床。夜明け前で真っ暗闇の6時にヘッドライトを点灯して、織機山岳部メンバー2名同行の5名で出発した。降雪はなく風も落ちていた。木曽駒ヶ岳方面へのトレースがないなか、方向を確認しながら谷口を先頭に進み、鈴木、沢田（織機）、間嶋、吉田（織機）と続いた。暫くはほぼ平坦な道を進んだ。6時45分頃、ようやく空が明るくなり始め、将棋頭山（木曽駒ヶ岳に続く稜線を遠くに見ることが出来た。

出発直後は、順調であったが、段々とルートが不明瞭となつた。ロープやリボンなどの正規ルートの目印となるものが見当たらず、ルートの見定めに時間がかかり、なかなかベースが上がらない。さらにはメンバーのワカンが木の枝に引っ掛かり、1つを失つてしまふアクシデントが発生した。

9時頃、標高2540m地点にて、続行／撤退を判断する目安としていた10時を前に、進捗の遅さから撤退案が浮上したが、行けるところまでは正しく、さらに30分ほど進

むと玉ノ窪小屋が視界に入り、目指すべきポイントが明確となつた。10時10分頃、玉ノ窪小屋に到着した。稜線上では雪質が固くなつていてこどからアイゼンに履き替えた。小屋から木曽駒ヶ岳山頂に向けては各自淡々と登り、約1時間かけて山頂に到着した。11時10分頃、山頂にはリフレット利用者と思しき先客が10人ほどいた。山頂は風が強く、あまりの寒さに長居はできなかつたが、快晴も相まつ

た。

19歳の佐野が檜崎智ら有力選手を抑え、銀メダルを手にしました。シニア大会では初の表彰台。「自分のできることをすべてやりきれた」と満足げ

に語った。
4課題中2課題を完登。得
得とする緩傾斜のタイプが多
かったという。緊張はしたも
のの「イメージ通り登れた。
得意な動きを決めることがで
きてよかったです」と笑顔を見せ
た。

愛知県東郷町出身。今季は
種目をボルタリング一本に絞
る予定で「W杯に出場して良
い成績を残したい」と意気込
んだ。（中日新聞より）

て風景は素晴らしい、雪を覆つた宝剣岳が特に綺麗だつた。記念撮影をして下山を開始した。下山時は織機メンバー2名とは別れ、3名での山行となつた。往路で付けたトレース歩きはハイペースで進むことができ、2時間ほどで7合目避難小屋に到着した。帰りで回収するはずだったワカンは残念ながら発見できなかつた。

14時頃、避難小屋内にてコヒーで一服した後、コガラ

のことなので、明日5人で協力して登ると意気投合する。
21時頃就寝。（谷口記）

佐野 大輝（愛知岳連）が銀！



ボルダリング・ジャパンカップが、2月4、5日東京駒沢屋内球技場で行われ、6人による決勝で男子の佐野大輝（愛知岳連）が2位となり、4月に行われるワールドカップの出場権を獲得した。

登山口に向けて出発した。2時間かけて16時15分にコガラ登山口駐車場に到着した。

■リーダー所見 (間嶋 記)

本年度は、避難小屋泊とし新人等でも参加しやすいよう計画した。当日の天候は問題ない状況であったが、24日のクリスマス寒波での積雪で新雪での山行となり、各メンバーそれぞれに苦労があり経験値を上げることができた。計画で予定していた牙岩を断念し一般ルートとなつたが、ノートレースで急なトラバースを進むという気の抜けないルートは、ルートファインディング含め登り甲斐があり十分楽しめた。(鈴木 記)

合宿は雪上歩行技術の向上を目的として、1月5日(木)から8日に南八ヶ岳で実施した。参加者9人。3隊に分かれて行動した。

1日目 A隊2人入山。美濃戸口から赤岳鉱泉へ。テント設営後ジョウゴ沢F2に下見へ。ジョウゴ沢の水は例年に比べると柔らかかった。

2日目 B隊4人入山。A隊は地蔵尾根から赤岳にピーコ

南八ヶ岳で冬山合宿

杉本 日出子



山開始。入山した4日間は風は弱く晴天で、絶好の登山日和だつた。美濃戸口から赤岳鉱泉北沢コースは氷が少なくアイゼンなしで歩けた。赤岳鉱泉から上は30センチの積雪。雪はしまつていて歩きやすかつた。地蔵尾根は梯子が出ているのでアイゼンを引っ掛けないよ

黄岳へバリエーションルート。2人はノーマルルートで硫黄岳へ。赤岩の頭で合流してント場へ。A隊13時下山開始。鉱泉へ。テント撤収。14時下

黄岳へバリエーションルート。2人はノーマルルートで硫黄岳へ。赤岩の頭で合流してント場へ。A隊13時下山開始。鉱泉へ。テント撤収。14時下

ト場でB隊と合流。

3日目C隊3人入山。A隊

合宿は雪上歩行技術の向上を目的として、1月5日(木)から8日に南八ヶ岳で実施した。参加者9人。3隊に分かれて行動した。

1日目 A隊2人入山。美濃戸口から赤岳鉱泉へ。テント設営後ジョウゴ沢F2に下見へ。ジョウゴ沢の水は例年に比べると柔らかかった。

2日目 B隊4人入山。A隊は地蔵尾根から赤岳にピーコ

・日時 2月17日(木)～19日
・メンバー CCL宮森千治、森崎幸子、中西恭子(記録)

甲斐駒ヶ岳黒戸尾根

やまびこ山想会

今回の冬山合宿も仲間と楽しい時間が過ごせ、安全登山で下山できたことが何よりも嬉しい。

今回の冬山合宿も仲間と楽しい時間が過ごせ、安全登山で下山できたことが何よりも嬉しい。

うに用心して進んだ。今回の合宿は、会員の体力や技術に合わせてルートを決定。厳冬期の合宿に初めて参加した会員は雪山の美しさと厳しさを味わったようだ。合宿では経験豊富なリーダーから技術指導が受けられるので必ず参加している。メンバーの体調を気遣い、行動の問題をキャッチして的確な指示をしてくれるリーダーには感謝しかない。

今回の冬山合宿も仲間と楽しい時間が過ごせ、安全登山で下山できたことが何よりも嬉しい。

今回の登山はゆっくり山を堪能したいと思い、余裕のある行程で2泊3日の予定を立てた。ただ天気予報は、最終日が悪天の予報だったが決行することにした。

1日目は五合目に野営の予定だ。日本三大急登と言われるだけありひたすら登りだ。登山口から20分ほど歩くと、すぐに氷と雪のミックスとなりチエーンスパイクを履く。

1日目 A隊2人入山。美濃戸口から赤岳鉱泉へ。テント設営後ジョウゴ沢F2に下見へ。ジョウゴ沢の水は例年に比べると柔らかかった。

2日目 B隊4人入山。A隊は地蔵尾根から赤岳にピーコ

・日時 2月17日(木)～19日
・メンバー CCL宮森千治、森崎幸子、中西恭子(記録)

甲斐駒ヶ岳黒戸尾根

やまびこ山想会

今回の冬山合宿も仲間と楽しい時間が過ごせ、安全登山で下山できたことが何よりも嬉しい。

今回の冬山合宿も仲間と楽しい時間が過ごせ、安全登山で下山できたことが何よりも嬉しい。

～アジア最大のスポーツの祭典～

第20回 アジア競技大会

(2026／愛知・名古屋)

日時 2026.9.19(土)～10.4(日)
会場 瑞穂公園陸上競技場 他
主催 アジア・オリンピック評議会

雪期の甲斐駒ヶ岳黒戸尾根。山頂はもちろん貸し切りで感動にしばらく浸っていた。

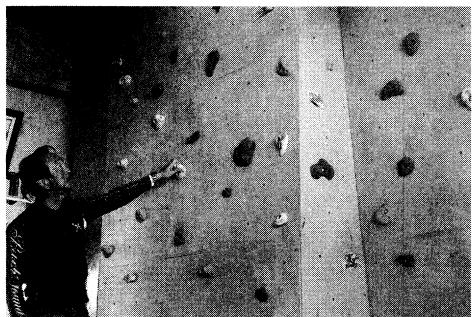
丈丈小屋の小屋番さんに明日は悪天だから今日中に下山した方がいいとのアドバイスをもらうが、時間的にも体力的にも限界で下山するには危険が付き積雪があるがトレースがついており歩きやすい。しかし、八兆登りからはテント装備を担ぎながらだと嫌でも息があがり黙々と登る。やがて刃渡りや梯子が出てきたが、しつかり整備されており安心して登れる。黒戸山をトバースして本日の野営地五合目小屋跡に到着。素早くテントを設営し小宴会をして明日に備えた。

2日目明るくなつてから発発。天気は曇天だが、何とか登れるだろうと判断しアタック。昨日と異なり空身のため快適に登る。雪の状態が良いのでアイゼンが効き登りやすい。七丈小屋で休憩を取り、天気も微妙だったのでせめて2本剣が見える所までは目指したいと思いつつ、さらに歩き始めた。どんどんガスがかかり始めるが御来迎場までは何とか景色が眺望できた。

甲斐駒ヶ岳頂には暗雲がせまつていていたが、時間的にも余裕があったので日本剣まで行くことにした。途中瘦せ尾根やルンゼを登り、間近に本物を見た時は「漸く会えた！」とテンションが上がる。暫くするとガスがかかつてきただが、天気 자체はそれほど悪くなく頂上を目指す。頂上に近づくにつれガスが濃く風も強くなりチエーンスパイクを履く。つたが頂上の祠を拝むことが

会員が自宅に手作りの クライミングウォール

長引くコロナ禍で運動不足の解消にと、やまびこ山想会の長谷川敦さんが、自宅の倉庫の一角に手作りでクライミングウォールを設置した。長谷川さんは「家族で楽しんでおり、会員の人にも遊びに来てもらっています」と話す。

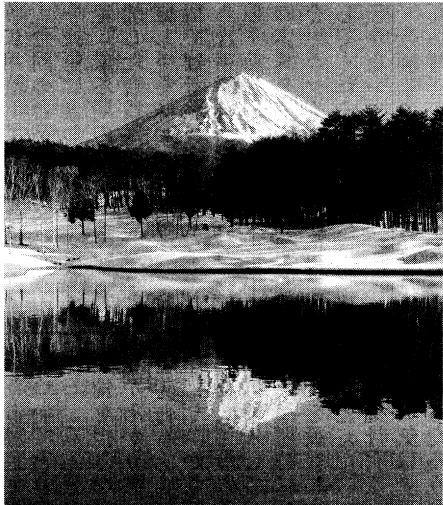


常任理事会

▼3月7日(火) Web会議

(出席者)伊藤会長、星副理事長、北村理事長、岩瀬副理事長、伊澤、相山、栗木、西山、木田、高木、中川、栗木、佐橋、倉、今泉各常任理事長、谷、伊藤会長、事長、登山勉強会、指導員、倉、谷、(W.S.C.A.)登山普及情報

7	6	5	4	3	2	1.I.	II.9.
4	0	4	3	2	1.I.	8.	S.C.強化事業報告(倉、佐橋)
猿愛25雪投知大山研修会・岳ヶ岳会止	雪投知大山研修会・岳ヶ岳会止	リM.C.自然保護委員会(2/14)木田、高木25パンドジャヤンカップ千葉)	登J.M.S.C.A.登山普及情報	登換J.M.S.C.A.登山普及情報	議(2/12東京)栗木(2/11)木田、高木26カップ21千葉)	交換J.M.S.C.A.登山普及情報	報告事項(2/11)木田、高木21千葉)
7	6	5	4	3	2	1.II.9.	佐橋)
8	7	6	5	4	3	1.II.9.	その他の審議事項
けい	インペ	18	今泉	工大	14	冬山	12冬山
の各種い企に三河地区の他	審議(4/1)県予選(4/1)北村(4/1)	春S.C.中山遭難対策会議	第5回理事会	木山立山	木山立山	木山立山	木山立山
りりその他の個人会員の連取	議(4/1)北村(4/1)	に今泉各常任理事長会	木田高木	木田高木	木田高木	木田高木	木田高木
りりその他の個人会員の連取	会議(4/1)北村(4/1)	に今泉各常任理事長会	北村(3/15)	北村(3/15)	北村(3/15)	北村(3/15)	北村(3/15)
			名	名	名	名	名



春を待つ富士

2月も下旬になると厳冬期も過ぎ太陽が温む。今まで風雪に堪えてた富士山が紺碧の空にその雄姿を醸しだす。

(山梨県鳴沢村にて S.N.)

中ア・千畳敷で遭難

長野県の中央アルプス千畳敷付近で8日、4人が遭難した。4人は滑落などして重傷を負ったが、全員が同日中に救助され命に別条ない。

1人は千畳敷極楽平付近で転倒し、他の3人は千畳敷八丁坂で滑落した。

千畳敷付近は7日の雨で雪面が凍り、滑りやすい状態になっていた。



■15日、立山黒部アルペンルートが開通した。10数米の雪

壁の間を歩く「雪の大谷ウォーク」が人気で、コロナ禍の減少か外国人観光客が増えているらしい。是非、日本の山岳美を静かに堪能していってもらいたいものだ。

■エベレスト登山シーズンを前にして、12日ネパール人シエルバ3人がクンブ氷瀑周辺で雪崩に巻き込まれ行方不明になっている。シエルバは亀裂が連なる氷河を安全に横断できるルートを見つける作業をしていた……。

■まもなく日本もゴールデンウイークを迎える、春山に出かける登山者が増えてくる。雪解けが著しいこの時期、雪崩やラントクルフトが危ない? クレブレも肝に銘じておこう。

(N)

うなぎ錦三丁目 いば しょう
うなぎ錦三丁目 いば しょう

〒460-0003 名古屋市中区錦三丁目 13番 22号

TEL <052> 951-1166番

営業時間

午前 11:00~午後 2:30

定休日

午後 4:00~午後 8:00

日曜日・第二・第三月曜日

冬山装備のメンテナンス工房

HAREYAMA

なにより「安全」のためです。命を守ってくれる相棒を大切に。

冬山装備のメンテナンス アイゼン・ピッケル研ぎます

株式会社ウォームリンク

〒470-0135 愛知県日進市岩崎台 1-130

Tel. 0561-72-2805



hareyama.net